Национальная ассоциация «Жизнь без глютена»

Отчет за 2025 год



Отчеты региональных представителей

Национальная ассоциация «Жизнь без глютена», 2025 г.
gfrussia.ru | vk.ru/gfrussia

Регионы РФ, где есть представители в 2025 г.

- Архангельская область
- Кемеровская область
- Кировская область
- Ленинградская область
- Липецкая область
- Москва
- Московская область
- Мурманская область
- Новосибирская область
- Пензенская область
- Республика Башкортостан
- Республика Крым
- Ростовская область
- Рязанская область
- Самарская область
- Санкт-Петербург
- Саратовская область
- Тверская область
- Удмуртская Республика
- Челябинская область



Наши представители 2025




















Руднева Анна, Карасева Анастасия, Железняк Анна, Верещагина Оксана, Королева Алена, Дегтев Александр, Клюева Диана, Васюкова Елена, Гришкорина Ксения, Рудская Марина, Матюшина Екатерина, Луковникова Наталья, Токарева Ольга, Колодникова Анна, Коноплева Светлана, Субботина Екатерина, Зайнуллина Нелли.

ВСЕ ОНИ – ВОЛОНТЕРЫ.
ИСКРЕННЕ БЛАГОДАРИМ!

Москва и Московская область

- Индивидуальное консультирование членов Ассоциации в Москве и МО, в т.ч. по вопросам организации питания детей на безглютеновой диете в детских садах и школах.
- Консультирование потенциальных членов Ассоциации по вопросам «вокруг» целиакии.
- Мониторинг и ответы на вопросы по региону в группе ВК Ассоциации.
- Ведение Telegram канала для членов Ассоциации в Москве и МО до ноября 2025 г.
- Обращения по вопросам компенсации за школьное питание к Уполномоченному по правам ребенка, в Министерство образования МО.
- Обращение в Управление образования Дмитровского ГО в рамках ходатайства о компенсации за школьное питание детям с целиакией с предложением убрать обязательность прохождения ПМПК при наличии справки о диагнозе. Предложение принято.
- Обращение к совету депутатов Дмитровского ГО о внесении изменений в Постановление 863-П от 15.05.2020 г. Инициирован ряд согласований. Изменения к Постановлению приняты.
- Участие в совещаниях Управления образования Дмитровского ГО по вопросам организации школьного питания для детей с целиакией.



Анастасия Карасёва

120+

членов Ассоциации проживают в Москве и МО

Москва и Московская область

- Участие в обсуждении и корректировке пунктов опросника для научных исследований, проводимых ГБУЗ МО «НИКИ детства Минздрава МО» в рамках программы по изучению целиакии у детей.
- Встречи и взаимодействие с медицинскими специалистами по вопросам организации безглютенового питания для детей с целиакией в стационарах: встреча с руководителем Центра целиакии на базе ДГКБ им. З.А. Башляевой Департамента здравоохранения Москвы; встреча с диетологом ГБУЗ МО «НИКИ детства Минздрава МО».
- Подготовка и предоставление главному научному сотруднику ГБУЗ МО «НИКИ детства Минздрава МО», Председателю Российского общества детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов Хавкину А.И. списка инициатив в отношении маленьких пациентов с диагнозом «целиакия».
- Взаимодействие с Управлением образования по вопросу компенсации за школьное питание для детей с диагнозом целиакия. Инициация процесса, встреча с руководителем Управления образования, координация письменных обращений с родителями детей с диагнозом «целиакия». Выплаты ожидаются в декабре 2025.
- Инициация просьбы к родителям детей с целиакией, проживающих в МО, встать на учет в поликлинике по месту регистрации.



Анастасия Карасёва

120+
членов Ассоциации проживают в Москве и МО



Архангельская область

- Письменное обращение в Министерство здравоохранения Архангельской области по вопросу социальной поддержки для детей с диагнозом «целиакия».
- Встреча с Уполномоченным по правам ребенка Е. В. Молчановой, запрос о назначении социальной поддержки детям с диагнозом «целиакия» в Архангельской области дошкольного и школьного возраста.
- Координация поставок мясной продукции без глютена в регион для семей, воспитывающих детей с целиакией.
- Индивидуальное консультирование членов Ассоциации - родителей детей с целиакией в Архангельске и Архангельской области по вопросам организации питания без глютена, питании в школах и детских садах.



Александр Дёгтев

Кемеровская область

- Ведение чата, консультирование пациентов и родителей пациентов об особенностях организации безглютенового питания. Обновление библиотеки по целиакии для врачей региона.
- Расчет годовой потребности в муке/мучных смесях для разных возрастных категорий для предоставления в органы власти при обращениях во вопросу назначения мер социальной поддержки (обеспечения пациентов с целиакией годовым запасом муки)
- Запрос главному областному специалисту- гастроэнтерологу о формировании единого областного реестра пациентов с целиакией.
- Обращение губернатору Кемеровской области с запросом о введении новой меры поддержки студентам с целиакией.
- интервью для интернет-портала "Детки!" https://www.kemdetki.ru/biblio/category200/otkroven_razgovor/12930/.
- Обращение к Министру труда и социальной защиты по вопросу социальной поддержки семей, в которых воспитываются дети с целиакией и организации летнего оздоровительного отдыха для детей с целиакией
- Обращение к Сенатору Ильиной Н. В. По вопросу о денежной компенсации учащимся начальных классов на федеральном уровне, введении единого стандарта маркировки безглютеновых продуктов.
- Подготовка информационной справки для Сенатора Ильной Н.В. относительно необходимости компенсации питания в начальной школе на всей территории РФ и проблемах недостаточности маркировки "без глютена" в РФ.



Оксана Верещагина

Кировская область

- Выступление на вебинаре для членов Ассоциации в рамках проекта «Онлайн-школа для пациентов «Спроси эксперта», доклад, ответы на вопросы. Письменные ответы на многочисленные вопросы членов Ассоциации по вопросам заболевания.
- Показ ко Дню Целиакии информационного ролика о целиакии на главной интернет-платформе клиники «Лайт», г. Киров.
- Онлайн встреча для врачей на площадке корпоративного университета. Лекция "Целиакия: множество лиц одного диагноза. Индивидуальные стратегии здоровья в современном мире«.
- Участие в консилиумах с врачами. Консультирование при постановке диагноза Целиакия в сложных/спорных случаях.
- Пролонгирование действия скидки на комплексную услугу при обследовании на Целиакию в клинике «Лайт», г. Киров на 2025 г.
- Информирование потенциальных членов о деятельности Ассоциации «Жизнь без глютена».
- Выступление на общешкольном собрании в детской школе искусств. Тема: «Как не пропустить первые опасные звоночки. Генетические аспекты. Как обеспечить и сохранить гармоничное развитие».



Марина Рудская

Мурманская область

- Подготовка «Дорожной карты» по региону для пациентов с целиакией. Дорожная карта размещена на сайте Ассоциации.
- Письменное обращение в Министерство здравоохранения и встреча по вопросу организации помощи гражданам с диагнозом «целиакия».
- Расчет продуктовой корзины по основным безглютеновым продуктам, проведение сравнительного анализа с глютеновой корзиной с целью представления данных на встречах в области.
- Подготовка листовки о целиакии и деятельности ассоциации.
- Обращение к председателю Комитета по социальной политике и делам семьи в Мурманской областной Думе с предложением инициатив по созданию комфортных условий для жизни людей с диагнозом «целиакия» в МО. Встреча с депутатом и последующее отправление им депутатского запроса в адрес Губернатора Мурманской области по теме встречи.
- Обращение к уполномоченному по правам ребенка с информационным письмом и просьбой о встрече. Ожидание ответа.
- Ведение группы «На Севере – без глютена!» в «Вконтакте» и «Telegram» по событиям в регионе и безглютеновому питанию.
- Обзор магазинов с безглютеновой продукцией, публикация информации в местной группе.
- Личное общение с семьями с диагнозом «целиакия».



Светлана Коноплева

Новосибирская область

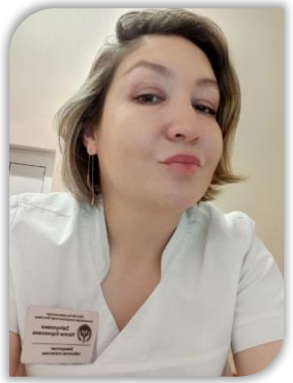
- Участие в заседании Общественного Совета при Минздраве Новосибирской области по вопросу организации диетического лечебного питания для детей в стационарах г. Новосибирска. По итогам совещания должна быть сформирована рабочая группа с участием различных ведомств: представителей ЛПУ, Роспотребнадзора, ОМС, главного диетолога области и общественных организаций.
- Консультирование больных целиакией по вопросам соблюдения безглютеновой диеты и организации безглютенового питания в социуме.
- Консультирование лиц с подозрением на целиакию по поводу диагностики.



Анна Железняк

Республика Башкортостан

- Ведение региональной группы в ВК, регионального чата, консультирование родителей об особенностях организации безглютеновой диеты для больных целиакией.
- Обращение к Уполномоченному по правам ребенка в РБ Панчихиной О. Ю. по вопросам мер социальной поддержки для детей с диагнозом «целиакия». По результатам обращения предложено организовать круглый стол с представителями региональных органов власти и медицинских специалистов.
- Личное обращение к депутатам ГД РФ от Республики Башкортостан Сухареву И.К. и Байгускарову З. З. по вопросам введения мер социальной поддержки для детей с целиакией.
- Организация и участие в съемках видеосюжета о целиакии для местного телевидения.



Нелли Зайнуллина

Республика Крым

- Распространение информации о работе Ассоциации среди пациентов с целиакией в регионе. Ответы на вопросы по региону в группе ВК Ассоциации.
- Помощь людям с целиакией, прибывшим в регион на отдых, предоставление информации о местах приобретения безглютеновой продукции.
- Организация и проведение встречи с врачом эндоскопистом. Обсуждение проведения исследования в регионе.



Елена Васюкова

Рязанская область

- Обращение к Министру труда и социальной защиты РО по вопросам увеличения размера компенсации детям с целиакией, рассмотрения возможности посещения МП «Детское питание» для мониторинга продуктов питания, которые используются в меню детей с целиакией, разработки вариативного меню для детей, страдающих целиакией в организациях отдыха и оздоровления сезонного и круглогодичного действия.
- Личный приём у Губернатора Рязанской области по вопросам увеличения размера ежемесячной компенсации детям с целиакией, разработки и организации безглютенового питания в ДОУ региона, обеспечение детей с диагнозом «целиакия» реабилитационным летним отдыхом совместного прибывания с родителями на бюджетной основе в Рязанской области, расширения ассортимента специализированной безглютеновой продукции на полках крупных сетевых магазинов региона.
- Встреча в Министерстве экономического развития РО по вопросам расширения ассортимента безглютеновой продукции со знаком "Перечеркнутый колос" в Гипермаркете "Глобус", увеличения размера ежемесячной компенсации до 2000 р., предоставлении информационных материалов о целиакии в Министерство экономического развития РО, Министерство труда и социальной защиты населения РО, директору гипермаркета "Глобус" РО. 01.06.2025 в РО принят законопроект об увеличении размера ежемесячной компенсации детям с диагнозом целиакия до 2000 р.
- Координация закупки безглютеновых подарков детям с целиакией. Подарки были вручены детям во время благотворительной акции «День заботы о детях с диагнозом «целиакия». Депутатами Рязанской городской думы, членами партии "Единая Россия" Калининым Р.Е., Чайкой А.А., Сандиным Ю.С.



Наталья Луковникова

Саратовская область

- Ведение специализированного чата для членов Ассоциации по вопросам организации безглютенового образа жизни и другим вопросам.
- Обращения к губернатору Саратовской области Р. В. Бусаргину, заместителю председателя правительства С. И. Егорову, министру труда и социального развития Д. О. Давыдову и председателю комитета по социальной политике областной Думы Р. В. Грибову по вопросам индексации выплат, назначенных детям и взрослым с диагнозом «целиакия». В результате с мая 2025 г. ежемесячная социальная выплата для детей и взрослых с диагнозом «целиакия» увеличена с 5 500 до 8 000 рублей.
- Обращение к Уполномоченному по правам ребёнка в Саратовской области Ю.А. Васильевой с изложением системных проблем и предложений по их решению.
- Участие в заседании Большого экспертного совета при Уполномоченном по правам ребенка, доклад о недостатках в диагностике целиакии и низком уровне информированности медицинского персонала поликлиник и стационаров СО о данном заболевании.
- Организация и проведение акции по обеспечению сладкими новогодними подарками детей из семей, состоящих в Национальной ассоциации «Жизнь без глютена» на территории Саратовской области.



Екатерина Субботина

Тверская область

- Организация закупки безглютеновых подарков детям с целиакией от депутата фракции "Единая Россия" Васильева В. А.
- Обращение в Министерство здравоохранения Тверской области по вопросу назначения мер социальной поддержки детям с целиакией. По результатам обращения Минздравом было направлено предложение о внесения поправок к Закону N85-ЗО от 29.12.2004 г. Тверской области и Постановлению N410-ПП от 06.10.23: назначить ежемесячное пособие для детей до 18 лет с установленным диагнозом «целиакия».
- Обращение в Министерство образования Тверской области с предложением рассмотреть возможность выплаты компенсации расходов на организацию безглютенового лагеря детям с целиакией. Министерство образование региона обязалось обсудить такую возможность при рассмотрении вопроса организации отдыха на 2026г.



Ксения Гришкорина

Удмуртская Республика

- Корректировка «Дорожной карты» по региону пациента с целиакией.
- Запросы в Министерство здравоохранения Удмуртии с запросом контактных данных главного детского гастроэнтеролога в Удмуртии для последующего обращения к нему по вопросу новый правил постановки на учет детей с диагнозом «целиакия».
- Организация и проведение Дня Целиакии в Ижевске;
- Обращение к депутату Государственного Совета УР, руководителю фракции ЛДПР Ягофарову Т. Ф. и депутатам партии «Новые люди» по вопросу назначения мер социальной поддержки для детей с целиакией.
- Обращение у Уполномоченному по правам ребенка с целью организации закупки безглютеновых новогодних подарков для детей с диагнозом «целиакия». Закуплены безглютеновые подарки. Выделены места на Новогоднюю Елку.



Диана Клюева

Челябинская область

- Организация регулярных приемов детей с целиакией на лечение в отделении реабилитации Челябинской областной детской клинической больнице. Координация заездов родителей с детьми, решение организационных вопросов.
- Взаимодействие с ВОРДИ, Челябинская область, по вопросу присвоения статуса инвалида при целиакии.
- Обсуждение организации безглютенового питания для школьников с целиакией с Уполномоченным по правам ребенка в Челябинской области Е.В. Майоровой. Внесение предложений по улучшению качества питания для детей с целиакией.
- Участие в юбилейном мероприятии Челябинского союза пациентов от имени национальной ассоциации «Жизнь без глютена».
- Участие в работе комиссии МО по НОКО.



Алёна Королёва

Проекты Ассоциации
В 2025 году

Национальная ассоциация «Жизнь без глютена», 2025 г.
gfrussia.ru | vk.ru/gfrussia

Информационная поддержка людей с целиакией

1. СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ БОЛЬНЫМ ЦЕЛИАКИЕЙ

2. ЭЛЕКТРОННАЯ РАССЫЛКА

3. САЙТ "КАК ЖИТЬ БЕЗ ГЛЮТЕНА"

4. САЙТ АССОЦИАЦИИ WWW.GFRUSSIA.RU

Информационная поддержка людей с целиакией

5. ГРУППА ВКОНТАКТЕ "ЖИЗНЬ БЕЗ ГЛЮТЕНА" И ОБЩЕСТВО "ЭМИЛИЯ"

6. ИНФОРМАЦИОННАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ АССОЦИАЦИИ - ГРУППА ВКОНТАКТЕ

7. ВИДЕОКАНАЛ "КУХНЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА"

8. ВИДЕОКАНАЛ "ЖИЗНЬ БЕЗ ГЛЮТЕНА"

ВК видео

YouTube

RuTube

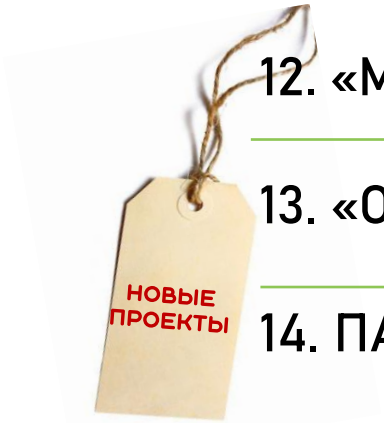
YouTube

Информационная поддержка людей с целиакией

9. ОНЛАЙН ШКОЛА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ «СПРОСИ ЭКСПЕРТА»

10. ПРОЕКТ «ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ»

11. БИБЛИОТЕКА НАУЧНЫХ СТАТЕЙ ПО ЦЕЛИАКИИ



12. «МИФЫ О ЦЕЛИАКИИ»

13. «ОТВЕЧАЕТ АУДИТОР ПРОЕКТА «ПЕРЕЧЕРКНУТЫЙ КОЛОС»

14. ПАМЯТКИ ПО ЦЕЛИАКИИ

Информационная поддержка людей с целиакией

15. ДИАГНОСТИКА ЦЕЛИАКИИ В РФ

16. АПТЕКА БЕЗ ГЛЮТЕНА

17. БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

18. ДОРОЖНАЯ КАРТА ПАЦИЕНТА С ЦЕЛИАКИЕЙ В РФ

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА И УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ С ЦЕЛИАКИЕЙ

19. "СОЦИАЛЬНЫЕ" ПРОЕКТЫ ДЛЯ ЧЛЕНОВ АССОЦИАЦИИ

20. 2025 – ГОД 10-ЛЕТИЯ ПРОЕКТА «ПЕРЕЧЕРКНУТЫЙ КОЛОС» В РОССИИ

21. ПРИЧАСТИЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА

22. «ПЕРЕЧЕРКНУТЫЙ КОЛОС»

23. «ЕДИМ НЕ ДОМА»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ "КАК ЖИТЬ БЕЗ ГЛЮТЕНА»



На сайте собрана воедино информация, которая всех волнует:

- 100 самых часто задаваемых вопросов (по продуктам, лекарствам, соц.поддержке и др.)

- про продукты, по категориям (можно/нельзя/продукты риска)

- про психологические проблемы (ответы на вопросы детей, статьи психологов и вебинар психолога Татьяны Загривной)

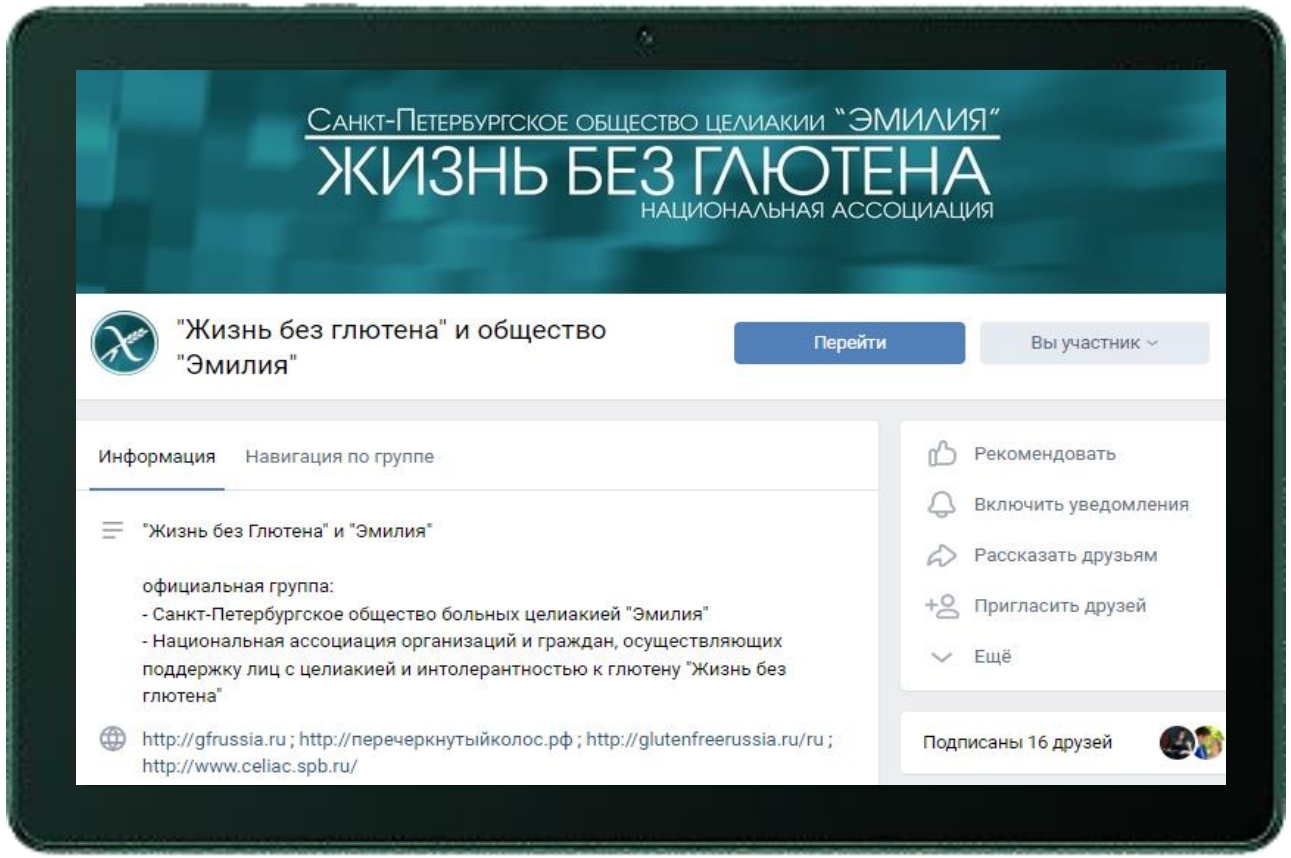
- придуман веселый интерактивный тест для детей (что ты знаешь про глютен)

- собраны все лайфхаки по образу жизни без глютена

- прописаны алгоритмы по питанию "Вне дома"

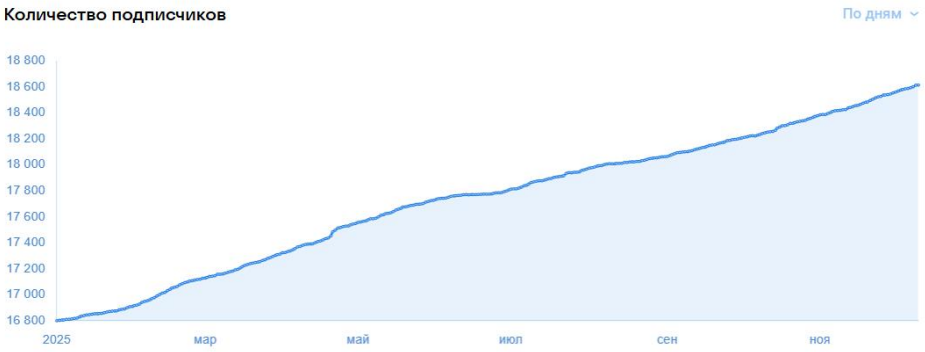
- новый подход к подаче информации

ГРУППА ВКОНТАКТЕ «ЖИЗНЬ БЕЗ ГЛЮТЕНА» И ОБЩЕСТВО «ЭМИЛИЯ»

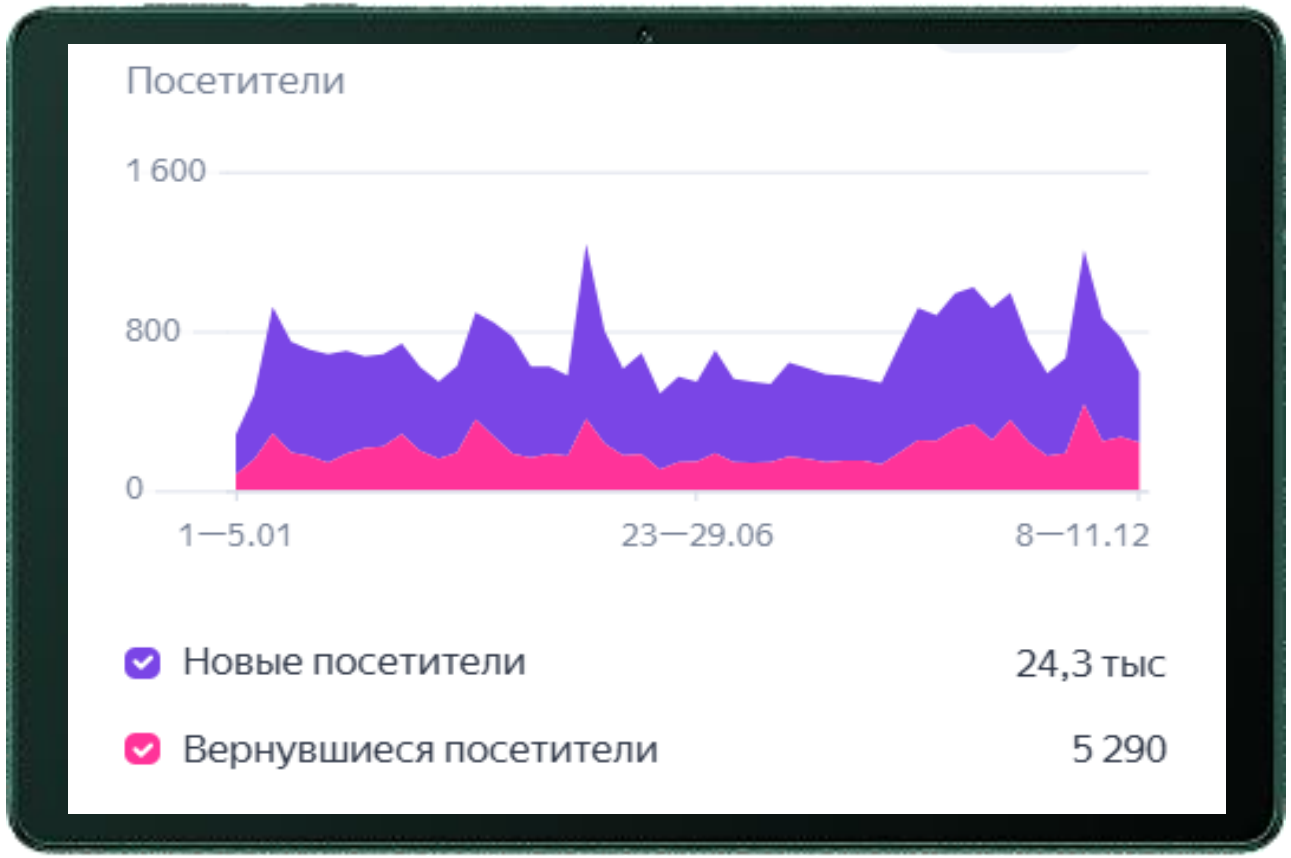


В группе ВК https://vk.com/gfrussia публикуем анонсы мероприятий, информацию о текущих и планирующихся проектах, новости, просветительские материалы о целиакии для широкой общественности, важную информацию для пациентов и семей с целиакией, ссылки на опросы пациентов с целиакией и др.

В группе на 30.12.25 более 18,8 тыс. подписчиков (+2000 человек за год). Комментарии модерируются.



САЙТ НАЦИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ «ЖИЗНЬ БЕЗ ГЛЮТЕНА»

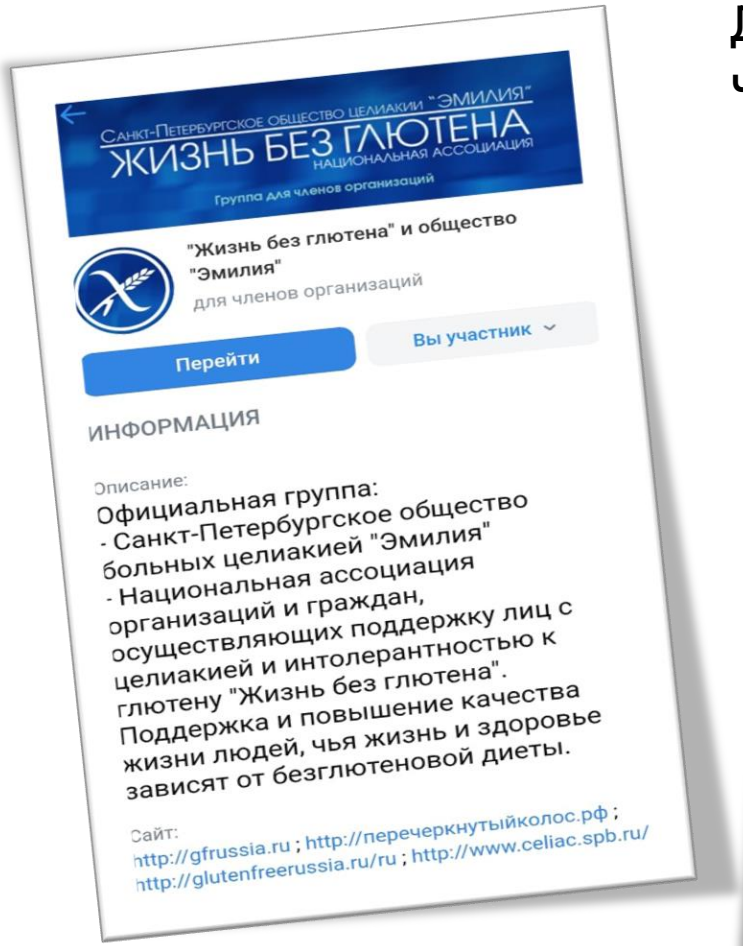


На сайте Ассоциации представлена справочная информация по целиакии, публикуются новости, анонсы мероприятий, информация о текущих проектах, отчеты, просветительские материалы о целиакии для широкой общественности, ссылки на опросы пациентов с целиакией и др.

В 2025 году сайт ассоциации посетили почти 30 тыс. пользователей, выполнив 40,8 тыс. визитов (+21,9% в прошлому году) и 97,8 тыс. просмотров (+24,2%). Наиболее популярными оказались следующие разделы:

- История болезни
- Памятки по целиакии
- Целиакия
- Заявка на вступление в ассоциацию
- Дорожная карта пациента с целиакией в РФ
- История болезни Алины из г. Артём
- Диагностика в РФ
- Личный кабинет (+доступ к порталу «Как жить без глютена»)

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ АССОЦИАЦИИ



Данная группа - информационная и дискуссионная площадка для членов Ассоциации https://vk.com/bezglutenalife.



Участники группы - члены Национальной ассоциации «Жизнь без глютена» и СПб общества целиакии «Эмилия».

Контент группы обновляется ежедневно. Обсуждается множество актуальных тем и вопросов: продукты и питание без глютена, лекарства, социальная поддержка: как ее организовать в регионах, отдых без глютена и другие. Есть Горячая линия. Размещается вся актуальная информация по проекту «Онлайн-школа для пациентов «Спроси эксперта».

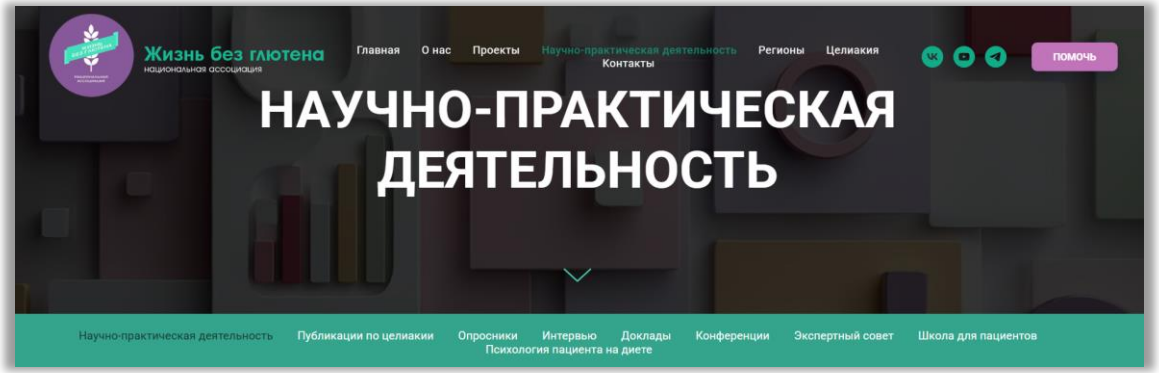
Одна из самых посещаемых страниц группы - Скидки и акции на безглютеновые продукты. Ее почти ежедневно обновляют Наталья Курилович и другие волонтеры.

Научно-практическая деятельность

В 2025 году мы усилили работу по направлению научно-практической деятельности.



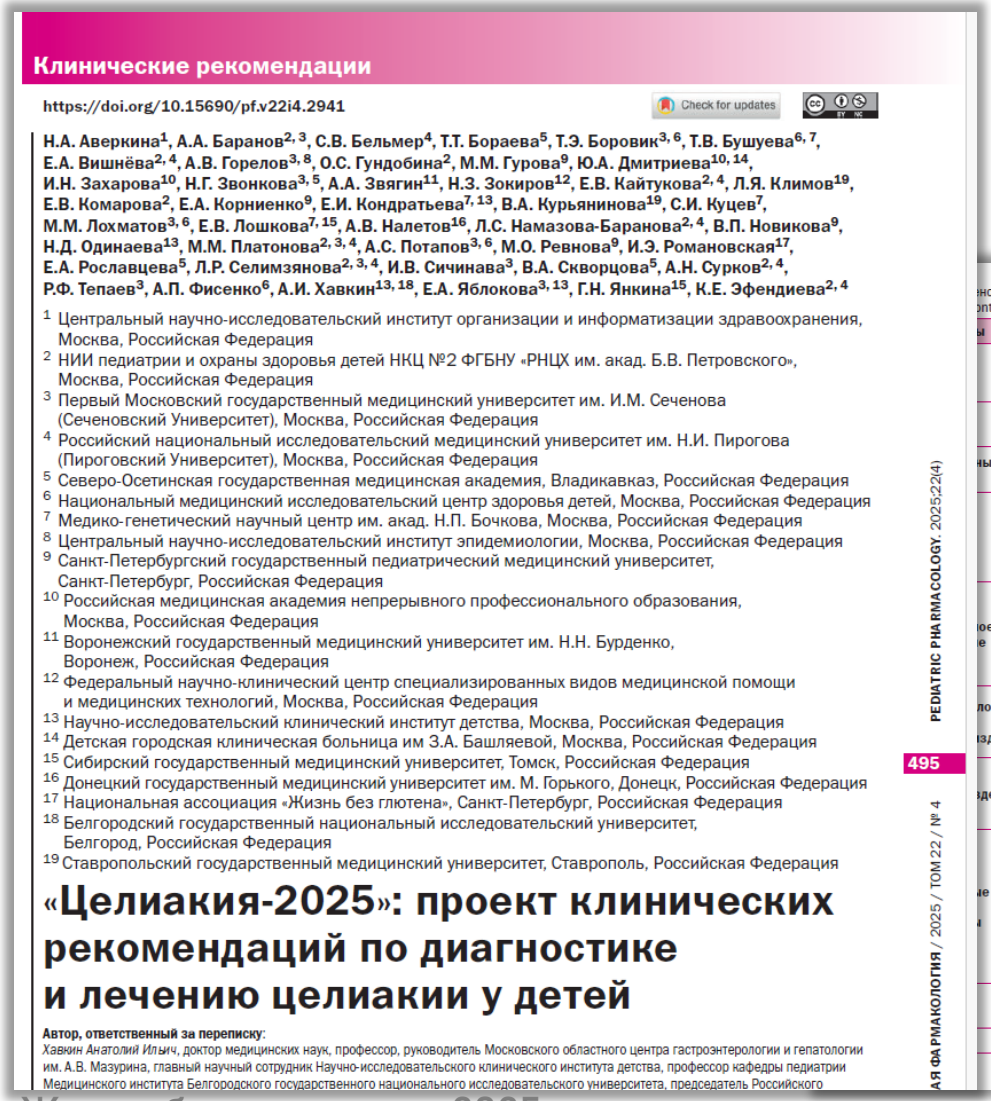
- ✓ Провели 11 масштабных опросов сообщества пациентов с целиакией совместно с медицинскими специалистами, психологами, с молодыми специалистами по направлениям «социология», «информатика», а также по просьбе региональных властей. Среди них масштабный опрос «Принятие диагноза», в котором участвовало более 750 человек.



- ✓ Выступили соавторами 7 научных статей под руководством проф. А.И. Хавкина. Статьи будут размещены в нашей Библиотеке по целиакии.
- ✓ Добавили новые разделы на сайт ассоциации gfrussia.ru: Публикации по целиакии, Интервью, Научные статьи, Опросы, Школа для пациентов «Спроси Эксперта», Проект с психологами «Целиакия PRO», Памятки для пациентов с целиакией и многое другое.

Кинические рекомендации по диагностике и лечению целиакии у детей – 2025

Приняли участие в разработке и верификации проекта Клинических рекомендаций по диагностике и лечению целиакии у детей в 2025 г.



Клинические рекомендации

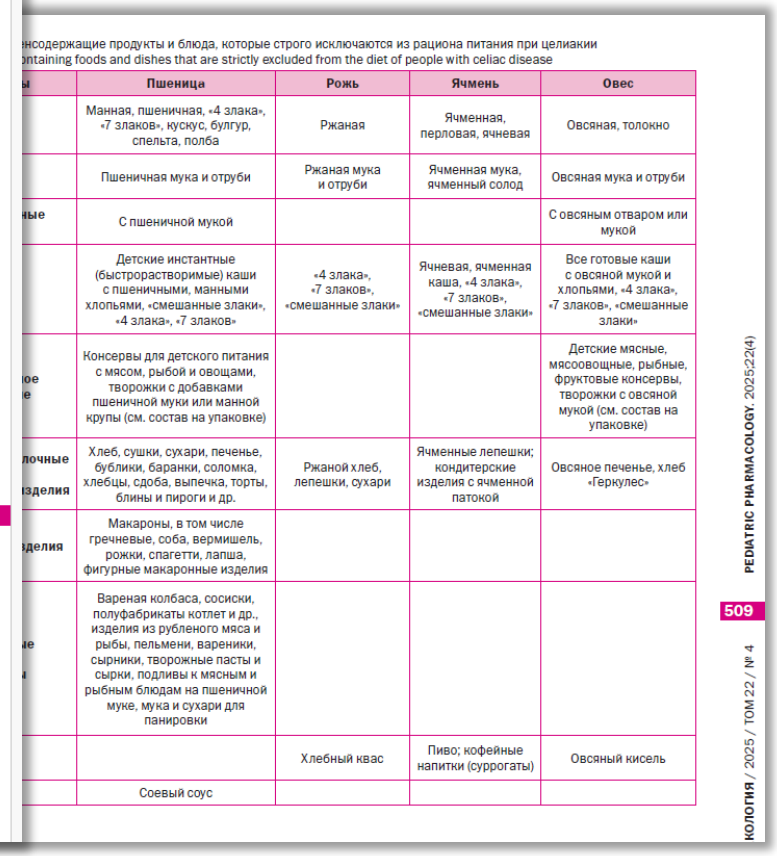
https://doi.org/10.15690/pf.v22i4.2941

Н.А. Аверкина[1], А.А. Баранов[2, 3], С.В. Бельмер[4], Т.Т. Бораева[5], Т.Э. Боровик[3, 6], Т.В. Бушуева[6, 7], Е.А. Вишнёва[2, 4], А.В. Горелов[3, 8], О.С. Гундобина[2], М.М. Гурова[9], Ю.А. Дмитриева[10, 14], И.Н. Захарова[10], Н.Г. Звонкова[3, 5], А.А. Звягин[11], Н.З. Зокиров[12], Е.В. Кайтукова[2, 4], Л.Я. Климов[19], Е.В. Комарова[2], Е.А. Корниенко[9], Е.И. Кондратьева[7, 13], В.А. Курьянинова[19], С.И. Куцев[7], М.М. Лохматов[3, 6], Е.В. Лошкова[7, 15], А.В. Налетов[16], Л.С. Намазова-Баранова[2, 4], В.П. Новикова[9], Н.Д. Одинаева[13], М.М. Платонова[2, 3, 4], А.С. Потапов[3, 6], М.О. Ревнова[9], И.Э. Романовская[17], Е.А. Рославцева[5], Л.Р. Селимзянова[2, 3, 4], И.В. Сичинава[3], В.А. Скворцова[5], А.Н. Сурков[2, 4], Р.Ф. Тепаев[3], А.П. Фисенко[6], А.И. Хавкин[13, 18], Е.А. Яблокова[3, 13], Г.Н. Янкина[15], К.Е. Эфендиева[2, 4]

[1] Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения, Москва, Российская Федерация
[2] НИИ педиатрии и охраны здоровья детей НКЦ №2 ФГБНУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского», Москва, Российская Федерация
[3] Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), Москва, Российская Федерация
[4] Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова (Пироговский Университет), Москва, Российская Федерация
[5] Северо-Осетинская государственная медицинская академия, Владикавказ, Российская Федерация
[6] Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей, Москва, Российская Федерация
[7] Медико-генетический научный центр им. акад. Н.П. Бочкова, Москва, Российская Федерация
[8] Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии, Москва, Российская Федерация
[9] Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Санкт-Петербург, Российская Федерация
[10] Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, Москва, Российская Федерация
[11] Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко, Воронеж, Российская Федерация
[12] Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий, Москва, Российская Федерация
[13] Научно-исследовательский клинический институт детства, Москва, Российская Федерация
[14] Детская городская клиническая больница им З.А. Башляевой, Москва, Российская Федерация
[15] Сибирский государственный медицинский университет, Томск, Российская Федерация
[16] Донецкий государственный медицинский университет им. М. Горького, Донецк, Российская Федерация
[17] Национальная ассоциация «Жизнь без глютена», Санкт-Петербург, Российская Федерация
[18] Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород, Российская Федерация
[19] Ставропольский государственный медицинский университет, Ставрополь, Российская Федерация

«Целиакия-2025»: проект клинических рекомендаций по диагностике и лечению целиакии у детей

Автор, ответственный за переписку:
Хавкин Анатолий Ильич, доктор медицинских наук, профессор, руководитель Московского областного центра гастроэнтерологии и гепатологии им. А.В. Мазурина, главный научный сотрудник Научно-исследовательского клинического института детства, профессор кафедры педиатрии Медицинского института Белгородского государственного национального исследовательского университета, председатель Российского



нсодержащие продукты и блюда, которые строго исключаются из рациона питания при целиакии
ontaining foods and dishes that are strictly excluded from the diet of people with celiac disease

	Пшеница	Рожь	Ячмень	Овес
	Манная, пшеничная, «4 злака», «7 злаков», кускус, булгур, спельта, полба	Ржаная	Ячменная, перловая, ячневая	Овсяная, толокно
	Пшеничная мука и отруби	Ржаная мука и отруби	Ячменная мука, ячменный солод	Овсяная мука и отруби
ные	С пшеничной мукой			С овсяным отваром или мукой
	Детские инстантные (быстрорастворимые) каши с пшеничными, манными хлопьями, «смешанные злаки», «4 злака», «7 злаков»	«4 злака», «7 злаков», «смешанные злаки»	Ячневая, ячменная каша, «4 злака», «7 злаков», «смешанные злаки»	Все готовые каши с овсяной мукой и хлопьями, «4 злака», «7 злаков», «смешанные злаки»
ое	Консервы для детского питания с мясом, рыбой и овощами, творожки с добавками пшеничной муки или манной крупы (см. состав на упаковке)			Детские мясные, мясоовощные, рыбные, фруктовые консервы, творожки с овсяной мукой (см. состав на упаковке)
лочные зделия	Хлеб, сушки, сухари, печенье, бублики, баранки, соломка, хлебцы, сдоба, выпечка, торты, блины и пироги и др.	Ржаной хлеб, лепешки, сухари	Ячменные лепешки; кондитерские изделия с ячменной патокой	Овсяное печенье, хлеб «Геркулес»
зделия	Макароны, в том числе гречневые, соба, вермишель, рожки, спагетти, лапша, фигурные макаронные изделия			
	Вареная колбаса, сосиски, полуфабрикаты котлет и др., изделия из рубленого мяса и рыбы, пельмени, вареники, сырники, творожные пасты и сырки, подливы к мясным и рыбным блюдам на пшеничной муке, мука и сухари для панировки			
		Хлебный квас	Пиво; кофейные напитки (суррогаты)	Овсяный кисель
	Соевый соус			

Целиакия внесена в Расписание болезней

29 августа 2025 г. Правительство РФ своим постановлением внесло изменения в Расписание болезней. Это основной документ, которым руководствуются врачи в военкомате при определении категории годности к военной службе.

Документ опубликован 5 сентября 2025 г. на Портале правовых актов РФ. Изменённые критерии действуют, начиная с призыва 1 октября 2025 г.

На протяжении многих лет в решении данного вопроса принимала участие ассоциация пациентов с целиакией «Жизнь без глютена».

Статья расписания болезней	Наименование болезней, степень нарушения функции	Категория годности к военной службе		
		I графа	II графа	III графа
57	Болезни пищевода, кишечника (кроме двенадцатиперстной кишки) и брюшины (в том числе врожденные):			
	а) со значительным нарушением функций	Д	Д	Д
	б) с умеренным нарушением функций и частыми обострениями	В	В	Б (В - ИНД)
	в) с незначительным нарушением функций	В	В	Б
	г) при наличии объективных данных без нарушения функций	Б-3	Б	А

К пункту "в" относятся:

болезни пищевода, кишечника, брюшинные спайки с незначительным нарушением функций;

неосложненные язвы пищевода;

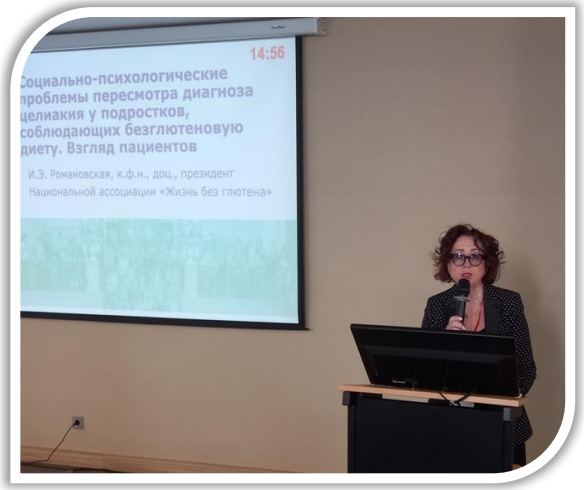
бессимптомная (скрытая) форма целиакии;
(абзац введен Постановлением Правительства РФ от 29.08.2025 N 1314)

часто рецидивирующий (2 и более раза в год) рефлюкс-эзофагит II - III степени тяжести;

выпадение прямой кишки при дефекации (I стадия), хронический парапроктит, протекающий с редкими обострениями.

При выпадении прямой кишки, кишечных или каловых свищах, сужении заднего прохода или недостаточности сфинктера освидетельствуемым предлагается хирургическое лечение. После операции в отношении военнослужащих по статье 61 расписания болезней выносится заключение о необходимости предоставления отпуска по болезни, а граждане при первоначальной постановке на воинский учет, призыве на военную службу (военные сборы), поступлении на военную службу по контракту и в военно-учебные заведения признаются временно не годными к военной службе на 6 месяцев, если после операции прошло менее 6 месяцев. Категория годности к военной службе определяется в зависимости от результатов лечения. В случае рецидива заболевания или отказа от лечения заключение выносится по пунктам "а", "б" или "в" в зависимости от нарушения функций.

Доклады на конференциях

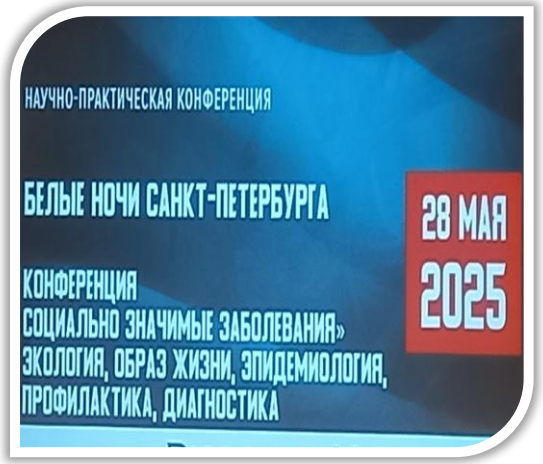


23 апреля 2025 г в Санкт-Петербурге прошла X Всероссийская научно-практическая конференция ПИЩЕВАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ДИАГНОСТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ, ПРОФИЛАКТИКИ И ДИЕТОТЕРАПИИ (с международным участием).

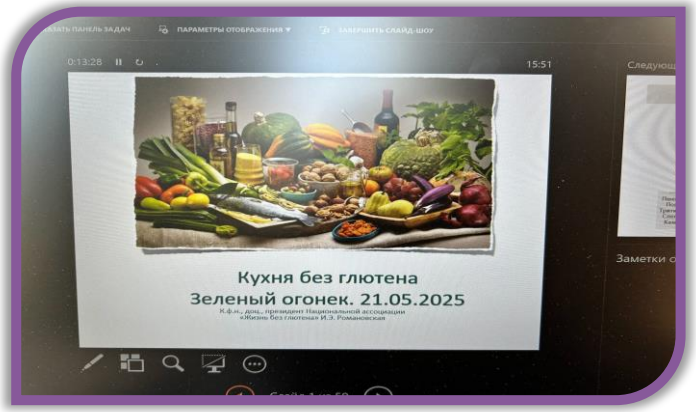
Президент национальной ассоциации «Жизнь без глютена», к.ф.н., доц. И. Э. Романовская выступила на секции по целиакии с докладом «Социально-психологические проблемы пересмотра диагноза целиакия у подростков, соблюдающих безглютеновую диету. Взгляд пациентов».

28 мая 2025 г в Санкт-Петербурге прошла III научно-практической конференции с международным участием «Белые ночи Санкт-Петербурга» СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Выступили с совместным докладом, подготовленным И.Э. Романовской, к.ф.н., доц., президентом Национальной ассоциации «Жизнь без глютена» и М.О. Ревновой, д.м.н., проф. , заслуженным врачом РФ, зав. кафедрой поликлинической педиатрии СПбГПМУ



Обучение персонала лагеря «Зеленый огонек» и столовой Газпром школы в СПб



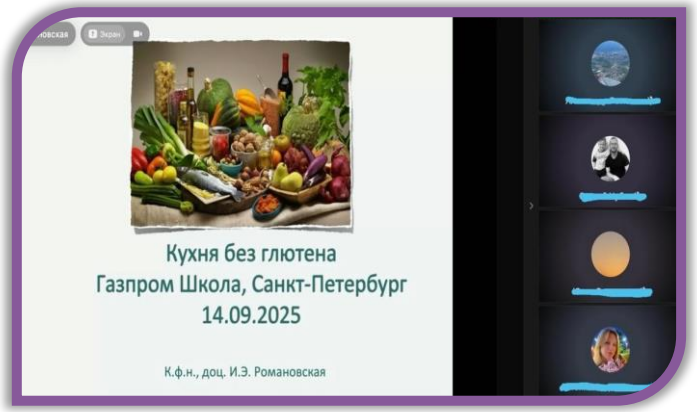
21 мая 2025 г. в ЦОО "Молодежный" состоялось обучение персонала лагеря "Зеленый огонек" по темам "Целиакия", "Фенилкетонурия", "Сахарный диабет".

Руководитель СПб общества целиакии "Эмилия" И.Э. Романовская рассказала персоналу о целиакии и питании без глютена, какие симптомы могут появиться у детей с целиакией, если они вдруг нарушат диету. Была указана информация о том, как выбрать продукты, предоставлена информация о знаке «Перечеркнутый колос» и продуктах с ним. На обучении были также директор лагеря, шеф-повар и др. представители администрации лагеря.

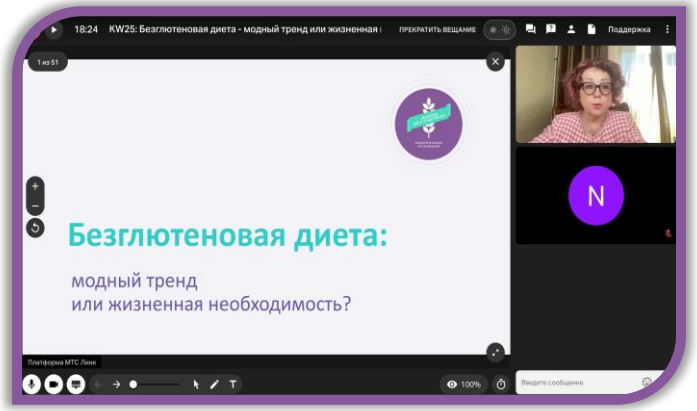
---

10 сентября 2025 г. по инициативе родителей школьников с целиакией, при активной поддержке и желанию руководства школьной столовой Газпром школы в Санкт-Петербурге, мы проводили обучение и тестирование персонала.

В рамках курса персонал получил базовые знания о целиакии и особенностях безглютеновой диеты, узнал о правилах выбора продуктов, организации хранения и приготовления блюд без риска перекрёстного загрязнения.

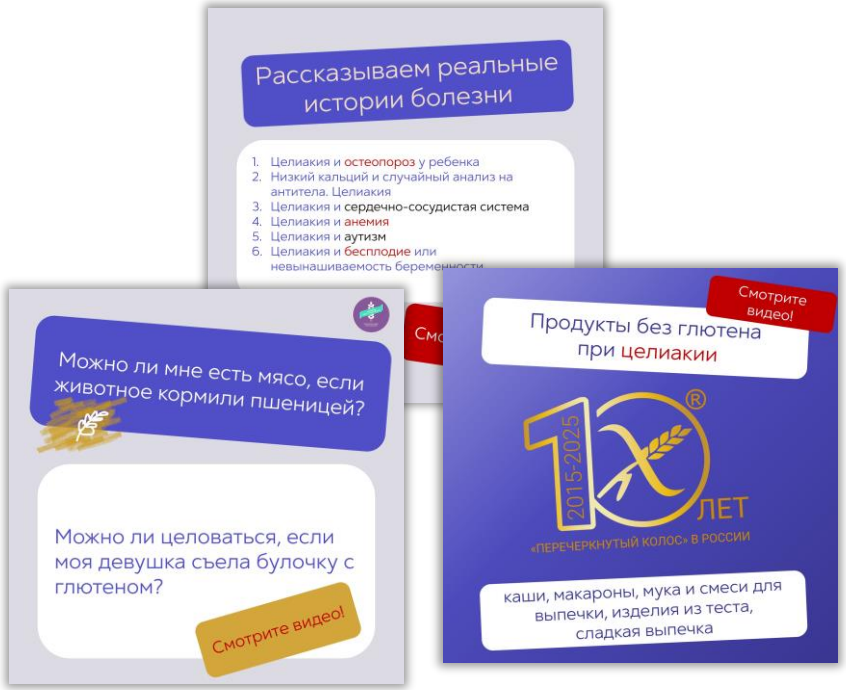


Повышение осведомленности общества о целиакии

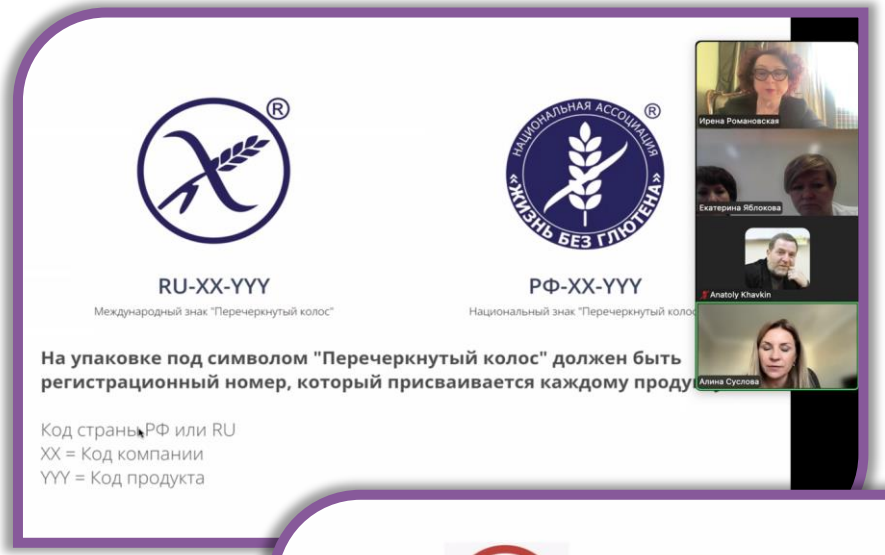


10 сентября 2025 г. руководитель ассоциации "Жизнь без глютена", к.ф.н., доц. И.Э. Романовская выступила на Неделе знаний группы аудиторских и консалтинговых компаний Kept с лекцией "Безглютеновая диета: модный тренд или жизненная необходимость".

Опубликовали информационные и просветительские материалы в нашей группе ВК к 16 мая – Международному дню осведомленности о целиакии, самом распространенном аутоиммунном заболевании кишечника во всем мире: рекомендации наших зарубежных коллег по диагностике и ведению больных целиакией, рекомендации ESPGHAN по диагностике целиакии, если пациент уже на БГ диете, мероприятия для членов Ассоциации к Международному Дню целиакии в разных регионах РФ, реальные истории болезни, ответы детского и взрослого гастроэнтерологов на вопросы пациентов, продукты без глютена при целиакии, детям о целиакии простыми словами и многое другое!



Встреча с главным гастроэнтерологом Московской области





7 октября 2025 г провели ВКС с к.м.н. Е. А. Яблоковой, главным гастроэнтерологом МЗ МО, детским гастроэнтерологом, врачом-методистом ГБУЗ МО «НИКИ детства МЗ МО», доцентом кафедры детских болезней ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России и с А.В. Басовой, врачом-диетологом ГБУЗ МО «НИКИ детства МЗ МО».

Говорили про особенности выбора продуктов без глютена для питания пациентов с целиакией.

Обсудили особенности выбора продуктов без глютена для питания пациентов с целиакией и другими глютен-ассоциированными заболеваниями, рассказали о маркировке на продуктах без глютена.

Онлайн-школа для пациентов «Спроси эксперта»

В 2025 году мы расширили тематику встреч Онлайн-школы для пациентов «Спроси эксперта. Пригласили клинических психологов, ввели интерактивный практический формат и возможность задать вопрос детскому гастроэнтерологу вне вебинаров. Каждый из участников, независимо от места его проживания в России, имеет возможность задать вопросы лучшим специалистам в различных областях целиакии, а также научиться техникам психологической самопомощи и помощи своим детям.
В 2025 г. состоялось 12 онлайн-встреч с экспертами из Москвы и Санкт-Петербурга. На них присутствовали более 1000 чел. - пациенты и родители пациентов.

21 января 2025
ЦЕЛИАКИЯ И ОСТЕОПОРОЗ. КАК УЛУЧШИТЬ ПИЩЕВАРЕНИЕ И СКОРРЕКТИРОВАТЬ ДЕФИЦИТЫ МИКРОЭЛЕМЕНТОВ.
Эксперт - Юлия Романовна Паринская, к.м.н., гастроэнтеролог, терапевт, доцент кафедры терапии, ревматологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург).





16 марта 2025
БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ ПРОИЗВОДСТВО. ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ
Эксперт – Виктор Борисович Тимофеев, Основатель и директор компании «Гарнец», первой российской организации, получившей сертификат на соответствие выпускаемой продукции стандарту для безглютеновых продуктов питания (Владимир).

12 апреля 2025
МНОЖЕСТВО ЛИЦ ОДНОГО ДИАГНОЗА. ОСОБЕННОСТИ ВЕДЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ЦЕЛИАКИЕЙ. КАК ЖИТЬ НА СВОЙ ВОЗМОЖНЫЙ МАКСИМУМ.
Эксперт – Марина Владимировна Рудская, гастроэнтеролог, нутрициолог, врач-диетолог, врач превентивной медицины (Киров).



Онлайн-школа для пациентов «Спроси эксперта»

17 мая 2025
ЦЕЛИАКИЯ У ДЕТЕЙ: КАК РОДИТЕЛИ МОГУТ ОКАЗАТЬ ПОДДЕРЖКУ И ПОМОЧЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ?
Эксперт – Юлия Сергеевна Кузнецова, клинический психолог, сотрудница кафедры общей психологии РУМ МЗ РФ (Москва).



31 мая 2025
ПРАКТИЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС. ЦЕЛИАКИЯ У ДЕТЕЙ: КАК РОДИТЕЛИ МОГУТ ОКАЗАТЬ ПОДДЕРЖКУ И ПОМОЧЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ?
Эксперт – Юлия Сергеевна Кузнецова, клинический психолог, сотрудница кафедры общей психологии РУМ МЗ РФ (Москва).



20 сентября 2025
ГЕНЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЦЕЛИАКИИ
Эксперт – Елена Владимировна Лошкова, врач-педиатр, врач-клинический фармаколог (Томск).



14 октября 2025
САМОРЕГУЛЯЦИЯ СОСТОЯНИЯ. СНЯТИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ.
Эксперт - Юлия Александровна Попова, клинический психолог (Волгоград).

25 октября 2025
ПОТЕНЦИАЛЬНАЯ ЦЕЛИАКИЯ: БОЛЬШЕ ВОПРОСОВ, ЧЕМ ОТВЕТОВ
Эксперт – Анатолий Ильич Хавкин, д.м.н., проф., член-кор. РАЕН, руководитель Московского областного центра детской гастроэнтерологии и гепатологии (МОЦДГ), президент Российского общества детских гастроэнтерологов и гепатологов (Москва).



Онлайн-школа для пациентов «Спроси эксперта»



8 ноября 2025
ВНУТРЕННЯЯ КАРТИНА БОЛЕЗНИ
Эксперт – Марина Николаевна Подольская, клинический психолог (Волгоград).

29 ноября 2025
ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ
Эксперт – Елена Геннадьевна Курильская, врач-диетолог (Санкт-Петербург).



1 ноября 2025
ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ О ЦЕЛИАКИИ. ВИДЕОРОЛИК
Эксперт – Анатолий Ильич Хавкин, д.м.н., проф., член-кор. РАЕН, руководитель Московского областного центра детской гастроэнтерологии и гепатологии (МОЦДГ), президент Российского общества детских гастроэнтерологов и гепатологов (Москва).



6 декабря 2025
ГЛЮТЕНОФОБИЯ – ЕЩЕ ОДИН ВЫЗОВ ДЛЯ ТЕХ, КТО СТОЛКНУЛСЯ С ЦЕЛИАКИЕЙ
Эксперт – Юлия Сергеевна Кузнецова, клинический психолог, сотрудница кафедры общей психологии РУМ МЗ РФ (Москва).



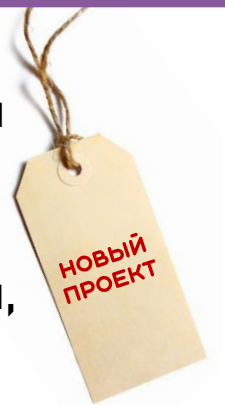
20 декабря 2025
ПРАКТИЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС. ГЛЮТЕНОФОБИЯ – ЕЩЕ ОДИН ВЫЗОВ ДЛЯ ТЕХ, КТО СТОЛКНУЛСЯ С ЦЕЛИАКИЕЙ
Эксперт – Юлия Сергеевна Кузнецова, клинический психолог, сотрудница кафедры общей психологии РУМ МЗ РФ (Москва).

Целиакия PRO. Психология пациента на диете

В 2025 г. провели для членов ассоциации «Жизнь без глютена» 6 онлайн-встреч с клиническими психологами на темы:

1. Глютенофобия, причины, последствия, система поддержки
2. Внутренняя картина болезни, типы, реакции, поддержка
3. Саморегуляция состояния и снятие психоэмоционального напряжения
4. Целиакия у детей, как родители могут оказать поддержку своему ребенку

На встречах участники задавали вопросы по своим ситуациям, выполняли интерактивные упражнения и учились техникам поддержки себя и своего ребенка в сложных ситуациях.

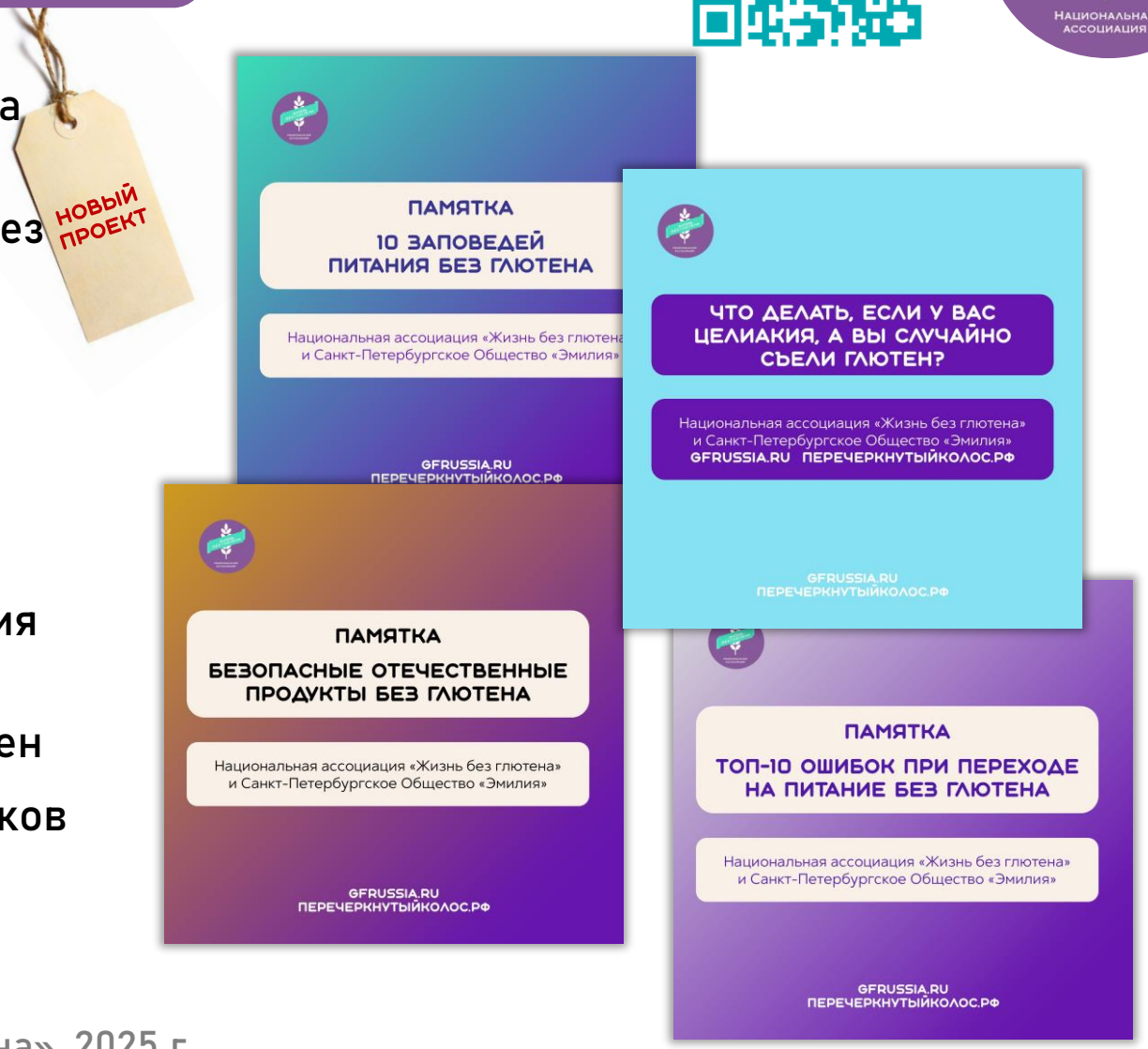




Опубликовали 3 сборника техник самопомощи при стрессе и тревоге, при проявлениях глютенофобии и для улучшения распознавания своих эмоций. Техники предоставлены клиническими психологами.

Памятки по целиакии

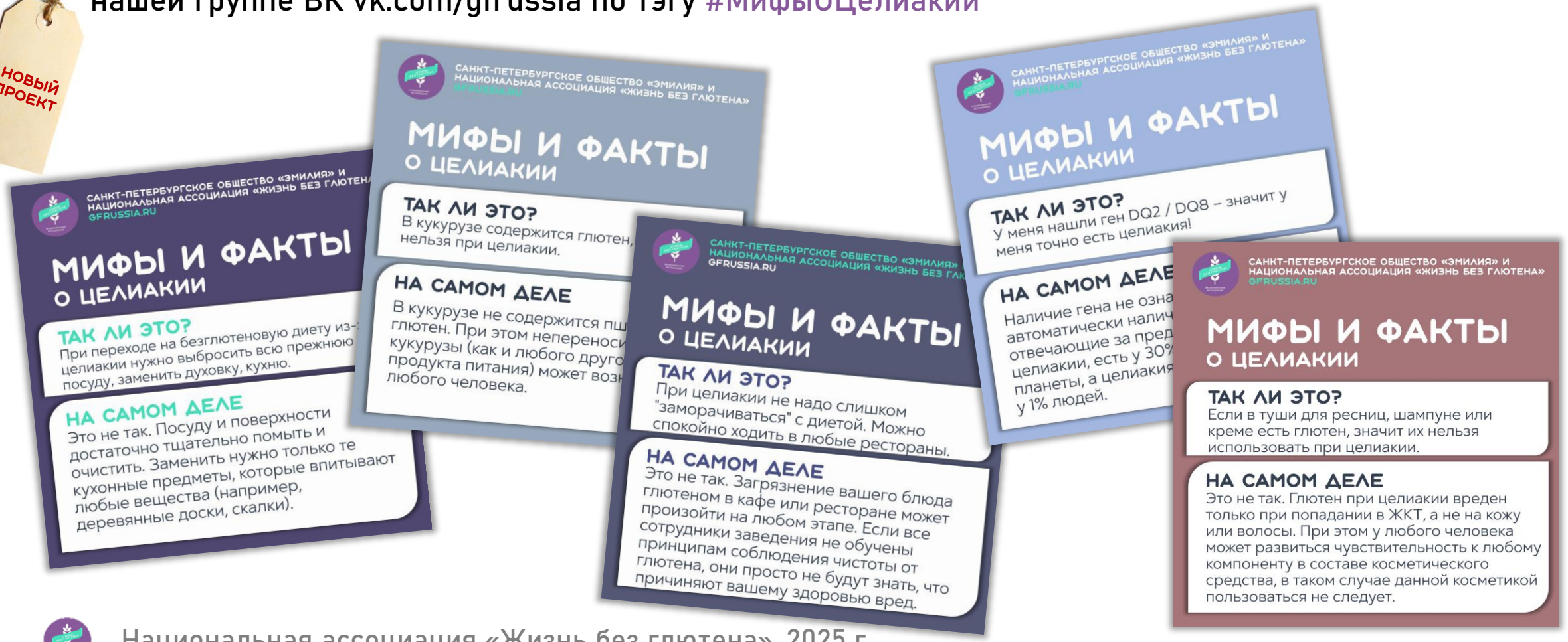
1. Чек-лист первых шагов при подозрении на целиакию
2. Топ-10 ошибок при переходе на питание без глютена
3. 10 заповедей питания без глютена
4. Безопасные отечественные продукты без глютена
5. Для путешественников с целиакией
6. Как объяснить ребенку, что такое целиакия и глютен
7. Что делать, если вы случайно съели глютен
8. Для бабушек, дедушек и всех родственников ребенка с целиакией
9. Педагогам детских садов и школ



Мифы и факты о целиакии

НОВЫЙ ПРОЕКТ

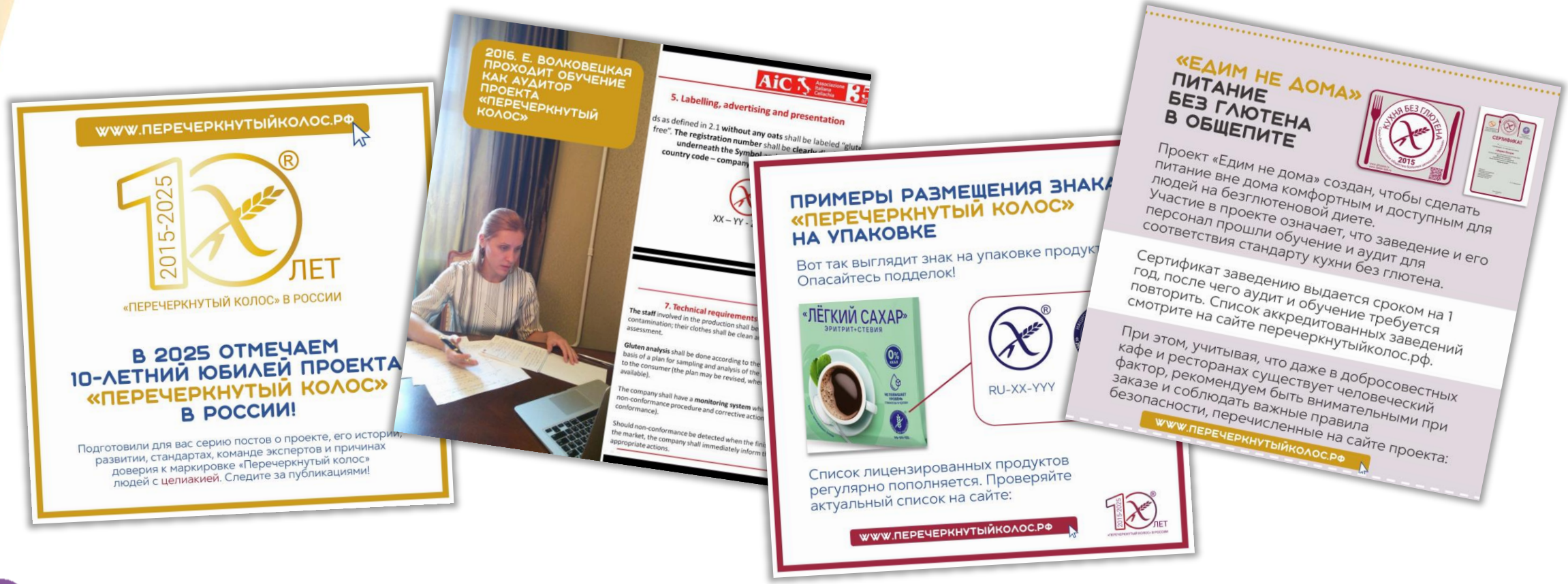
Подготовили цикл публикаций «Мифы и факты о целиакии». Смотрите все публикации в нашей группе ВК vk.com/gfrussia по тэгу #МифыОЦелиакии



О проекте «Перечеркнутый колос»

НОВЫЙ ПРОЕКТ

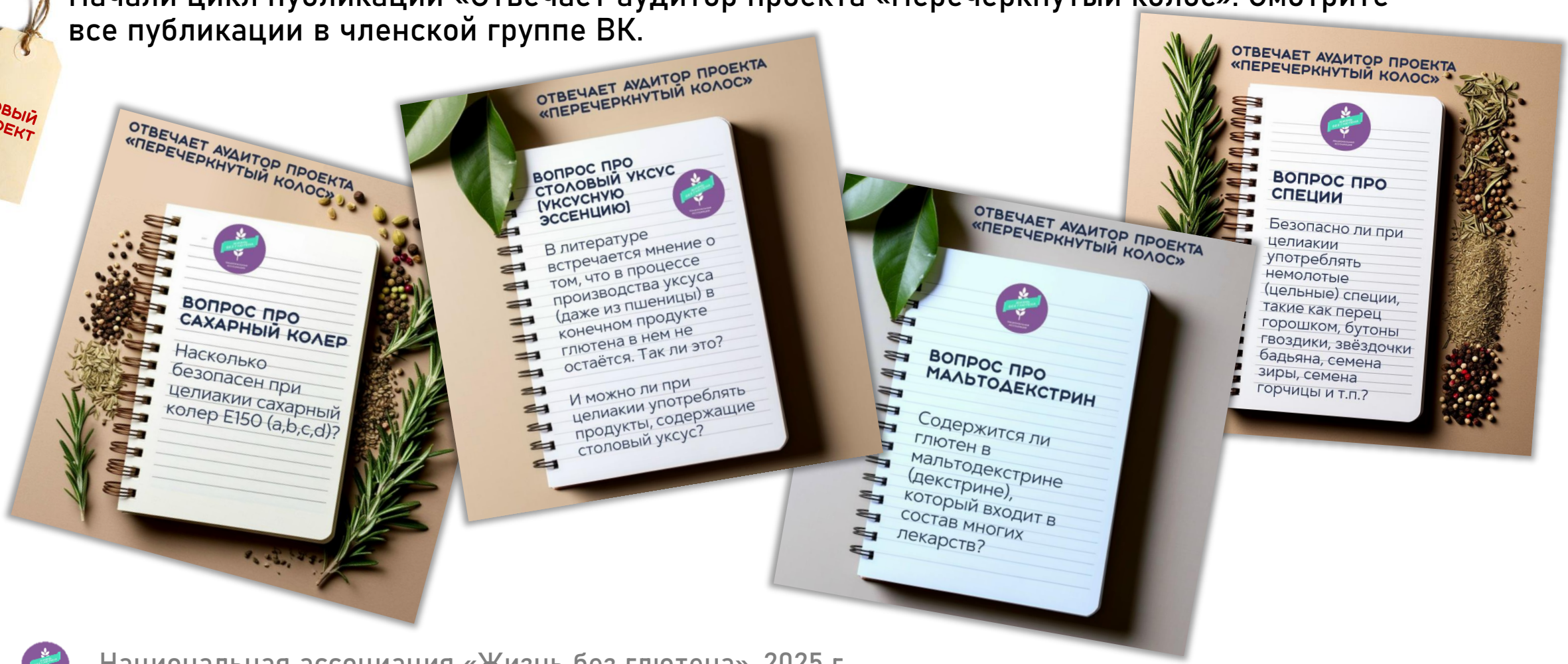
Подготовили цикл публикаций о проекте «Перечеркнутый колос». Смотрите все публикации в нашей группе ВК vk.com/gfrussia по тэгу #ПеречеркнутыйКолос



Отвечает аудитор проекта «Перечеркнутый колос»

НОВЫЙ ПРОЕКТ

Начали цикл публикаций «Отвечает аудитор проекта «Перечеркнутый колос». Смотрите все публикации в членской группе ВК.



Библиотека по целиакии

Библиотека по целиакии находится на сайте www.gfrussia.ru. Она уникальна подборкой публикаций, посвященных исключительно проблематике целиакии. Содержит более 160 статей ведущих специалистов, как российских, так и зарубежных. Все статьи в основном написаны после 2015 года. Большинство статей переведены нашим бессменным переводчиком Еленой Павловой (Великий Новгород). В 2025 году в Библиотеке размещено 12 новых публикаций и обновлен дизайн и навигация на главной странице.



Диагностика целиакии, Целиакия и другие заболевания, Глютен-ассоциированные заболевания, Клинические рекомендации, Безглютеновая диета, Психология, Исследования, Социальные проблемы при целиакии, Лекарства и глютен, Клинические случаи и др.

Библиотека по целиакии. Статьи, добавленные в 2025

1. Психологические факторы приверженности безглютеновой диете у детей и подростков
2. Про биоразлагаемую посуду
3. Этиология хронического гастрита у детей с целиакией.
4. Серонегативная целиакия
5. Глютеновая энтеропатия и репродуктивное здоровье
6. Роль вирусов в патогенезе целиакии: современное состояние вопроса
7. Микробиота кишечника и перспективы применения пробиотиков при целиакии у детей
8. Внелабораторная диагностика целиакии
9. Зерновые и здоровье ребенка
10. Целиакия: старая проблема, новые решения
11. Целиакия и витаминно-минеральная недостаточность
12. Не связанная с целиакией чувствительность к глютену (НЦЧГ): подходы к дифференциальной диагностике и потенциальные биомаркер

Планируем добавить в 2026

- Ожирение и аутоиммунные заболевания. Механизмы взаимосвязи
- «Целиакия-2025»: клинические рекомендации по диагностике и лечению целиакии у детей
- Целиакия и расстройства пищевого поведения — двунаправленная взаимосвязь заболеваний
- Особенности состояния кишечной микробиоты у пациентов с целиакией
- Применение low-FODMAP диеты при СРК-подобных симптомах у пациентов с целиакией
- Оценка качества питания детей с целиакией на основе анализа приверженности родителей к сертифицированным безглютеновым продуктам

Канал "Кухня без глютена"

Смотрите канал "Кухня без глютена»!
12 выпусков семейного кулинарного шоу с рецептами, подсказками от психолога, советами от детей с целиакией, как жить без глютена просто. легко и позитивно.

Великолепная команда из общества "Эмилия" (дети-ведущие и их родители), невероятно талантливые режиссер Андрей Абашкин и сценарист Юлия Висящева (член ассоциации) из Москвы, суперпрофессиональная съемочная группа из Санкт-Петербурга создали лаконичные шедевры, наполненные юмором и веселой атмосферой.

При этом в каждом сюжете вы услышите большое количество необходимой для каждого ребенка с целиакией информации, увидите, какие традиции (в быту, в интерьере) можно было бы внести в жизнь без глютена каждой семьи. Ловите безглютеновые рецепты к каждому празднику!



Канал «Жизнь без глютена»



Канал «Жизнь без глютена» содержит более 180 видеосюжетов о наших мероприятиях, видеорецепты безглютеновой выпечки, анонсы мероприятий, интервью с лучшими экспертами по целиакии, рецепты с детских кулинарных мастер-классов, ролики проекта «2024 – Год осведомленности о целиакии» и многое другое.

Полезно: на канале размещены все видео докладов ведущих специалистов по целиакии РФ с конференции "Врачи-пациентам. Поговорим о целиакии?"

Ссылка на канал «Жизнь без глютена»

RUTUBE

YouTube

Проект «История болезни»

Этот проект нужен пациентам, которые ходят годами по врачам, не могут разобраться в своих проблемах со здоровьем, несмотря на многочисленные обследования… Нужен тем родителям, которые даже с помощью педагогов и психологов не могут объяснить казусы в поведении ребенка…

Хотелось бы, чтобы эти истории прочитали врачи, и, возможно, это поможет им разобраться со сложным пациентом. И они поверят, что диагноз "целиакия" существует, что диета без глютена действительно помогает нам стать здоровыми и полноценными людьми. "Великий Мим" целиакия многолика, неожиданна в своих проявлениях и последствиях.

За 2025 год раздел «История болезни» на сайте посетили 7,8 тыс. пользователей.

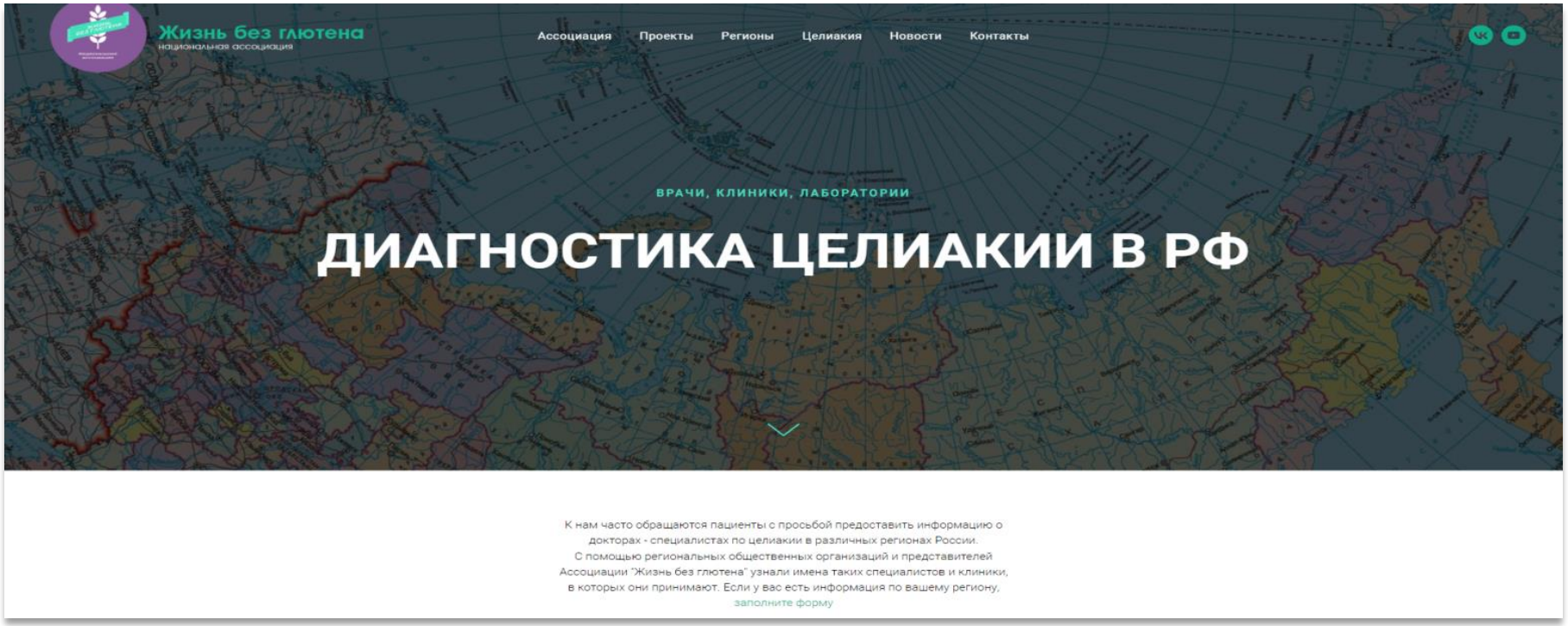


Новая история болезни на нашем сайте http://www.gfrussia.ru

Читайте истории на сайте (их уже более 60), присылайте свои на адрес info@gfrussia.ru.

ДИАГНОСТИКА ЦЕЛИАКИИ В РФ

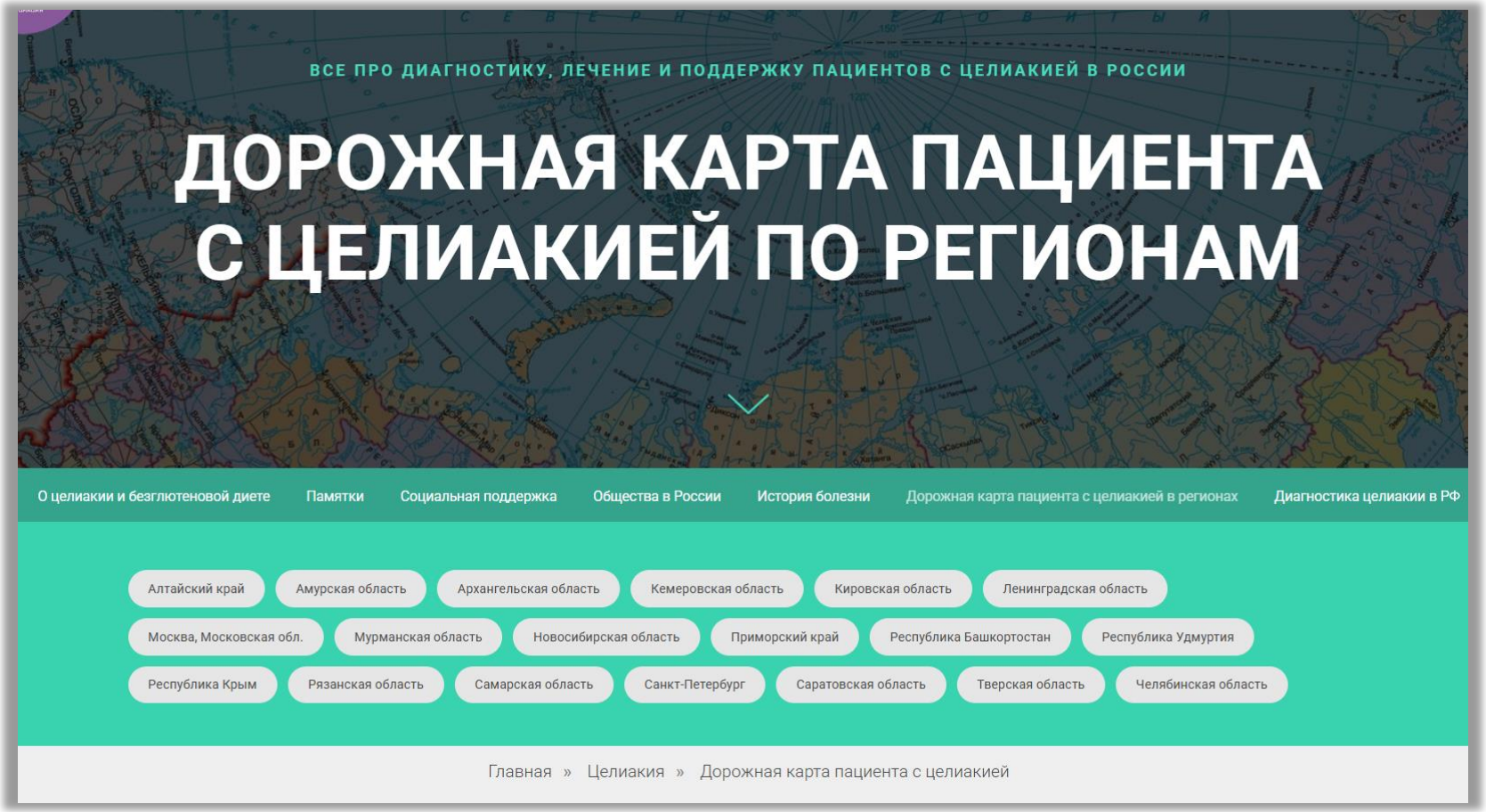
Продолжаем проект "Диагностика целиакии в РФ".



На сайте ассоциации есть рубрика, в которой по городам России указаны клиники и доктора – специалисты по целиакии (26 регионов). Информация регулярно обновляется.

Если на карте проекта нет какого-либо региона, а вы готовы поделиться информацией, напишите нам, пожалуйста, на электронную почту info@gfrussia.ru.

ДОРОЖНАЯ КАРТА ПАЦИЕНТОВ С ЦЕЛИАКИЕЙ В РФ



Продолжаем публиковать Дорожную карту пациента с целиакией в РФ. Авторы Дорожной карты - региональные представители Ассоциации "Жизнь без глютена".

Благодаря карте, мы узнаем, как и где при определенных симптомах можно диагностировать целиакию, в какие клиники и к каким докторам обращаться в регионах. Как лечить уже поставленный диагноз. Какие интернет-ресурсы предоставляют экспертную достоверную информацию по данному заболеванию.

Данная Дорожная карта — не застывший процесс, она видоизменяется. Добавляются регионы, меняются клиники, врачи. В 2025 году добавили Дорожную карту в нескольких регионах, обновили информацию о клиниках и размерах социальных пособий.

Национальная ассоциация «Жизнь без глютена», 2025 г.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ ДЛЯ ЧЛЕНОВ АССОЦИАЦИИ - СКИДКИ И АКЦИИ

20% Скидка в магазине «Гарнец»

15% Скидка в магазине «Диетика-СПб» на три выбранных продукта

СКИДКИ В ТЕАТРАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА. Нужна карта члена

10% Скидка на анализы по целиакии в петербургской лаборатории «ЛабМД»

10% Скидка на анализы по целиакии в разных городах от лаборатории «Лабквест»



Проект «Перечеркнутый колос»

В 2025 г. продолжалась работа по проекту «ПЕРЕЧЕРКНУТЫЙ КОЛОС».

Проводились аудиты уже лицензированных предприятий, контрольные закупки и проверки продуктов в лаборатории.

5 новых брендов, **204** новых продукта лицензированы в 2025 году.

Подробная информация о проекте в Отчете за 2025 г. на сайте проекта

https://перечеркнутыйколос.рф/

Стань участником проекта!

Проект «Едим не дома»

В течение 2025 г. в рамках проекта проведены аудит и обучение персонала:

февраль
Ферма Бенуа, Санкт-Петербург

март
РисЛен, Пятигорск, Ставрополь

апрель
No regrets Gluten-Free, Санкт-Петербург

май
Want Tort ex.Хочу торт, Санкт-Петербург

май
Изумрудный город, Нижний Новгород

июль
NOSUGAR Bakery, Москва

2015-2025 10® ЛЕТ
«ПЕРЕЧЕРКНУТЫЙ КОЛОС» В РОССИИ

ЖИЗНЬ БЕЗ ГЛЮТЕНА
Национальная ассоциация

Благодарим всех волонтеров и партнеров наших проектов!